



مجموعه کتاب‌های کودک، مرپس

ویژه
دوره
آمادگی

۵

بهداشت و ایمنی



محصول کار مشترک کمیته‌های تولید محتوای پیش‌دبستانی استان‌های:
بوشهر • کهگیلویه و بویراحمد • سمنان • کرمانشاه • کرمان • خوزستان
با نظارت دفتر برنامه‌ریزی و تألیف کتاب‌های درسی
سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی
وزارت آموزش و پرورش



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

۱۴۰۳



بهداست و اممی

دبیر و طراح مجموعه: نبی الله صادقیان

مؤلفان:

استان بوشهر: مریم دولت آبادی • معصومه احمدنیا • پریش چمکوری • مرضیه کامل فرد
استان کهگیلویه و بویر احمد: شکرالله ارجمند • شهناز کرمی • فاطمه امینیان • حمیرا مبارکی
استان سمنان: لیدا زنگیان • منیره سادات احمدپناه • علی دولتیان • زهره رحمانیان
استان کرمانشاه: احمد رضایی • کبری اکبری • صبا زندی • زهرا محمّدی
استان کرمان: احمد حسینی نسب • فاطمه احمدی موسوی • سیماسادات معین زاده • طیبه شجاعی
استان خوزستان: عبدالرسول نوری صفوی • سندس برزین • هما بابا احمدی • منذیقه حدادفر
کارشناسان مشاور اکبری مالمیر • کبری بابایی • فریده عصاره • شیرین برزین • زهراسادات یاسینی • کیومرث سلطانی • مسعود تهرانی

سرشناسه	: صادقیان، نسی الله، ۱۳۳۷.
عنوان و نام پدیدآور	: بهداشت و ایمنی: مجموعه کتاب‌های کودک، مرتبی امیر و طراح مجموعه نسی الله صادقیان و همکاران؛ نقاشی یونس انصاری.
مشخصات نشر	: تهران: مؤسسه فرهنگی مدرسه برهان (انتشارات مدرسه)، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	: ۱ ج. (بدون شماره‌گذاری). مصور (رنگی).
شابک	: 978-964-08-0367-7
یادداشت	: چاپ سوم: ۱۳۹۰
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
یادداشت	: گروه سنی: الف، ب.
موضوع	: آموزش بهداشت
موضوع	: بهداشت شخصی
موضوع	: بهداشت محیط‌زیست
شناسه افزوده	: انصاری، یونس، تصویرگر
شناسه افزوده	: سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی. مؤسسه فرهنگی مدرسه برهان (انتشارات مدرسه).
رده‌بندی دیویی	: ۱۳۹۰ - ۱۹۹ ص ۶۱۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۴۵۷۳۱۵



۲۴۵۷۳۱۵ - ریال - کد ۳/۳۴۸۶

مربیان و صاحب‌نظران محترم می‌توانند نظرات اصلاحی خود را درباره‌ی مطالب این کتاب از طریق سایت گروه پیش‌دبستانی به نشانی preschool.talif.sch.ir اعلام تا در صورت لزوم پس از یک دوره‌ی **آزمایشی یکساله** در نوبت‌های بعدی چاپ اصلاحات اعمال گردد.



۲۴۵۷۳۱۵ - ریال - کد ۳/۳۴۸۶



سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی
وزارت آموزش و پرورش

بهداشت و ایمنی (مجموعه کتاب‌های کودک، مرتبی)

دبیر و طراح مجموعه: نسی‌الله صادقیان
مولفان:

- استان بوشهر: مریم دولت‌آبادی • معصومه احمدنیا • پروش چمکوری • مرصیه کامل فرد
- استان کهگیلویه و بویراحمد: شکرالله ارجمند • شهناز کریمی • فاطمه امینیان • حمیرا مبارکی
- استان سمنان: لیدا رنگیان • منیره سادات احمدپناه • علی دولتیان • زهره رحمانیان
- استان کرمانشاه: احمد رضایی • کبری انگری • صباح زندی • زهرا محمدی
- استان کرمان: احمد حسینی نسب • فاطمه احمدی موسوی • سیماسادات معین‌زاده • طیبه شجاعی
- استان خوزستان: عبدالرسول توری صفوی • سندس بزبان • هما بابااحمدی • صدیقه خدادادفر
- کارشناسان مشاور: کبری مالمیر • کبری بابایی • فریده عصاره • شیرین برزین • زهراسادات پاسینی • کیومرث سلطانی • سعید نهرانی

طراح گرافیک: علی ابوالحسنی
تصویرگر: یونس انصاری
طراح لوگو: میثم موسوی

چاپ اول: ۹۰ / چاپ سوم: ۱۳۹۰
تیراژ چاپ اول و دوم: ۷۰۰۰۰ / تیراژ چاپ سوم: ۳۰۰۰۰ نسخه
این‌توگرافی، چاپ و صحافی از: چاپ اندیشه نوین
قیمت: ۱۲۰۰۰ ریال
حق چاپ محفوظ است

شابک: ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۰۸ - ۰۳۶۷ - ۰۳۶۷-۷
ISBN 978-964-08-0367-7



۲۴۵۷۳۱۵ - ریال - کد ۳/۳۴۸۶

نشانی: تهران خیابان سپهبد فرش پل کریمخان زند، کوچه شهید محمود حقیقت‌طلب، شماره ۸
تلفن: ۸۸۸۰۰۳۴۴-۹ دورنویس (فاکس): ۸۸۹۰۳۸۰۹

www.enma.ir
info@enma.ir

به نام یگانه‌ی هستی‌بخش

پیش‌گفتار

سخنی با مربیان گرامی، پدران و مادران عزیز

مجموعه‌ای که پیش رو دارید مشتمل بر پنج جلد کتاب کار کودک، مربی است که توسط کارگروه‌های تولید محتوای مراکز پیش‌دبستانی استان‌های کشور تهیه، تدوین و برای استفاده‌ی کودکان عزیز آماده شده است.

با اطمینان از این که مخاطبین گرامی، بر اهمیت، ضرورت و تأثیر دوره‌ی پیش‌دبستانی در سرنوشت فردی و اجتماعی کودکان این مرز و بوم به خوبی آگاهند، یادآور می‌شویم که بر مبنای اساسنامه مصوب شورای عالی آموزش و پرورش، مواد آموزشی این دوره برای مراکز ذیربط، به صورت غیرمتمرکز تهیه می‌گردد. از این رو، در طی سال‌های اخیر، کمیته‌های تولید محتوای استان‌ها با همکاری کارشناسان دفتر برنامه‌ریزی و تألیف کتاب‌های درسی به اقتضای شرایط فرهنگی، بومی و جغرافیایی خود، منابع آموزشی و پرورشی را تدوین نموده‌اند؛ اینک دردهمی دوّم این روند، با اقدامی نو و مشارکت گروه‌های استانی و نظارت این دفتر، پنج موضوع مهم و ملی با عناوین (نعمت‌های خدا - ایران - مناسبت‌ها - محیط زیست - بهداشت و ایمنی) به عنوان نمونه، تدوین شده که امید است در روند کار مراکز پیش‌دبستانی مؤثر واقع شود. با تشکر از همگی همکاران و عزیزان، یادآوری این نکته را لازم می‌دانیم که بدون شک این محصول، ثمره‌ی تلاش و حمایت مدیران و کارشناسان و کمیته‌های تولید محتوای استان‌ها بوده و همگی این عزیزان در این مهم نقش داشته‌اند. لکن به منظور رعایت اختصار در ابتدای این مجموعه فقط به ذکر اسامی دست‌اندرکاران نهایی محتوا که در نشست‌های بررسی و جلسات قطبی استان‌ها حضور مؤثر داشته‌اند، بسنده شده است. امید است به یاری حق تعالی، این کار جمعی، الگوی فرهنگی مناسبی برای اقدامات دیگری از این دست باشد.

گروه پیش‌دبستانی

دفتر برنامه‌ریزی و تألیف کتاب‌های درسی

سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی

وزارت آموزش و پرورش

مقدمه

بهداشت به معنی نیکو نگاه داشتن جسم و روح و مراقبت از تندرستی است و به دانش پیشگیری از بیماری‌ها، افزایش طول عمر و افزایش سطح سلامتی در انسان نیز اطلاق می‌شود.

ایمنی نیز در لغت به معنی امنیت و سلامتی است و از نظر علمی می‌توان آن را میزان گریز از مخاطرات نامید؛ به عبارت دیگر ایمنی عبارت است از حفاظت نسبی در برابر خطر.

معصوم (علیه‌السلام) می‌فرماید: دو نعمت است که قدر و ارزش آن ناشناخته است، یکی نعمت سلامتی و دیگر نعمت امنیت.

به طور کلی آموزش بهداشت و ایمنی به کودکان یعنی تشویق و ترغیب آن‌ها برای رفتار و اعمالی که برای ادامه‌ی زندگی سالم ضروری است، بنابراین کودکان باید بدانند که چگونه بهداشت را رعایت کنند و خود را در برابر خطرات ایمن سازند.

کتاب «بهداشت و ایمنی» محصول کار مشترک اعضای کمیته‌های تولید فعالیت‌های یاددهی - یادگیری دوره‌ی پیش دبستانی استان‌های بوشهر، کهگیلویه و بویراحمد، سمنان، کرمانشاه، کرمان، خوزستان و با نظارت کارشناسان دفتر برنامه‌ریزی و تألیف کتاب‌های درسی می‌باشد.

در این کتاب مجموعه‌ای از بیست فعالیت قصه، شعر، بازی، نمایش خلاق، نقاشی، کاردستی و فعالیت علمی پیش بینی شده است که توصیه می‌شود قبل از اجرای آن‌ها به نکات زیر توجه شود:

- به طور دقیق، یک بار فعالیت‌های کتاب را قبل از اجرا بخوانید و وسایل مورد نیاز را پیشاپیش تهیه کنید.
- به برقراری ارتباط فعالیت‌ها و موضوع بهداشت و ایمنی توجه ویژه کنید.
- در اجرای تمامی فعالیت‌ها به کودکان فرصت دهید تا به صورت فعال وارد بحث و فعالیت شوند.
- در انجام فعالیت‌ها، انعطاف داشته، با توجه به موقعیت‌ها تغییرات لازم را در آن‌ها بدهید.
- توانایی یادگیری کودکان با یکدیگر متفاوت است. بنابراین با توجه به شناختی که از کودک دارید، از او انتظار داشته باشید.
- در این فعالیت‌ها نتیجه‌ی عمل کودک، مورد نظر نیست بلکه آنچه اهمیت دارد جریان اندیشه و نحوه‌ی عمل اوست.
- برای عنوان «بهداشت و ایمنی» نشانه و نماد «پنگوئن» در بالای هر صفحه در حالت‌های مختلف (قصه‌خوانی/ شعرخوانی/ بازی کردن/ نقاشی کردن/ کاردستی درست کردن/ انجام نمایش/ انجام فعالیت علمی) انتخاب شده است که لازم است کودکان را کنجکاو کنید تا بر اساس مشاهده‌ی حالت آن، نوع فعالیت‌تی را که قرار است انجام دهند بیان کنند.

دبیر و طراح مجموعه

موضوعات و اهداف گلی



اهداف	فعالیت‌های یاددهی - یادگیری	موضوعات	صفحه	دسته‌ها	واحد یادگیری
آشنایی با چگونگی رعایت بهداشت و نکات ایمنی در حوزه‌های مربوط به بهداشت فردی و وسایل بهداشتی، بهداشت عمومی، رعایت نکات ایمنی، مکان‌ها و آشنایی با مشاغل بهداشتی/ و توسعه‌ی رشد همه جانبه‌ی کودکان در ابعاد جسمانی، عاطفی، ذهنی، اجتماعی، دینی، هنری، زبانی و بهداشتی	کاردستی	مسواک	۶	بهداشت فردی و وسایل بهداشتی	بهداشت و ایمنی
	کاردستی	وسیله‌ی ورزش	۷		
	قصه	شستن دست‌ها	۸		
	قصه	ناخن‌گرفتن	۱۰		
	بازی	پارک	۱۲	بهداشت عمومی	
	بازی	خانه	۱۳		
	شعر	مدرسه	۱۴		
	شعر	خیابان	۱۵		
	فعالیت‌های علمی	خیابان یک محل عمومی	۱۶	نکات بهداشتی و ایمنی	
	نمایش خلاق	اگر اسباب‌بازی بشم	۱۷		
	نمایش خلاق	من را می‌شناسی؟	۱۸		
	کاردستی	وسایل بازی	۱۹		
	نقاشی	بیمارستان	۲۰	مکان‌ها	
	فعالیت‌های علمی	اتاق بهداشت	۲۱		
	قصه	مطب دندان‌پزشک	۲۲		
	بازی	آتش‌نشانی	۲۴		
	نمایش خلاق	مری بهداشت	۲۵	مشاغل	
	نقاشی	رفتگر	۲۶		
	شعر	آتش‌نشان	۲۷		
	نقاشی	پزشک	۲۸		

